

# Ce que vous ne savez peut-être pas à propos de la santé des hommes

Des chercheurs et des chercheuses financés par l'Institut de la santé des femmes et des hommes des IRSC s'attaquent à des défis importants pour améliorer la santé des garçons et des hommes à toutes les étapes de la vie.

**Pour en savoir plus, visitez notre site Internet.**

## ENFANCE

« **Un gars ça ne pleure pas** » est une leçon qui peut être très difficile à désapprendre. Enseigner aux garçons à être durs peut causer un blocage émotionnel chez ces derniers. **Regardez cette vidéo pour en savoir plus.**



**1** garçon sur **20** est victime de violence sexuelle. Une nouvelle application, **JoyPop**, aidera les jeunes à être plus résilients.

## ÂGE ADULTE

Qu'est-ce que **le vélo, le cellulaire et les pantalons serrés** ont en commun?

Ils peuvent tous nuire à la fertilité d'un homme!

**En savoir plus.**



### Le VIH peut être évité.

La PrEP, un médicament préventif, permet aux hommes séronégatifs gais, bisexuels ou ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes d'écartier presque tous les risques de contracter le VIH.

**En savoir plus.**

**30 %** de la santé générale d'un homme est déterminée par sa génétique alors que

**70 %** sa santé peut être contrôlée par les modes de vie choisis.

## ADOLESCENCE



## PATERNITÉ

Les enfants dont le père a plus de **50** ans sont plus à risque d'autisme et de schizophrénie.

**L'horloge biologique fait tic-tac!**



Au Canada,

**4** suicides sur **5** sont commis par des hommes. Les hommes sont moins susceptibles de demander de l'aide en raison de la stigmatisation de la dépression.

**En savoir plus.**



## VIEILLISSEMENT...

Les **3** principales raisons pour lesquelles les hommes ont une espérance de vie moindre que les femmes sont le suicide, les maladies cardiovasculaires et les accidents de véhicules motorisés.

